

# MÉTODO

## "I FEEL"

*Victoria Cubillos*



*ANOWITA*



# TEMARIO

## 7 SESIONES SEMIPRESENCIALES

- Teóricas son *virtuales*

✦ Clases de regulación emocional, explicación entrevista anowuta (teorica)

✦ Mindfulness, método para enseñar a meditar con medicina (practica).

✦ Regresiones (Práctica)

✦ Hipnosis (practica)

✦ Macro dosis (ceremonia)

✦ Micro dosis (teóricas)

✦ Yoga y quiropraxia (practica)

✦ Reiki (teorica)

✦ Sonoterapia y música medicina (practica)

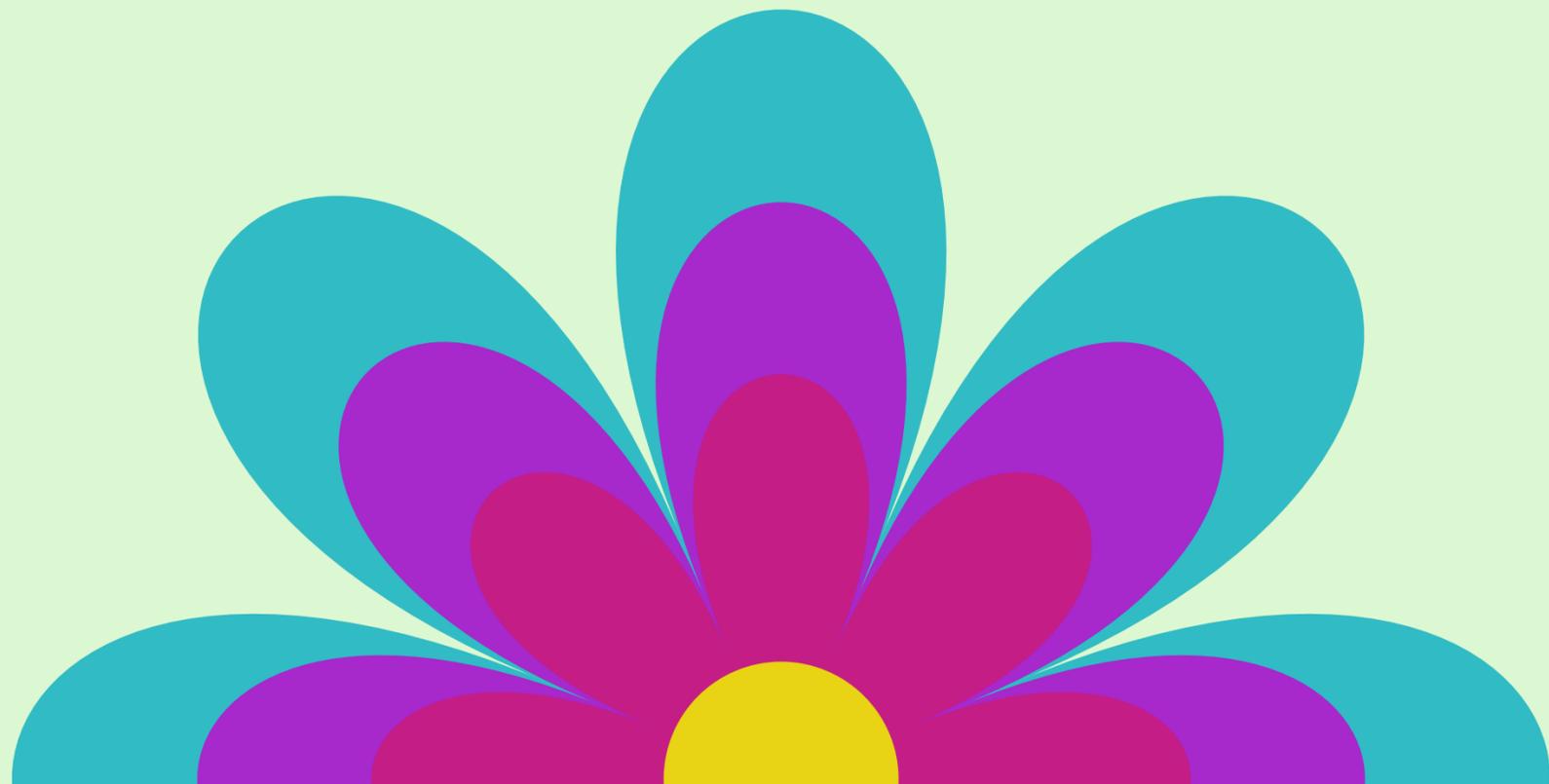
✦ Metodología mente y cuerpo (teorica)



# INCLUYE

- KIT DE AUTOCULTIVO  
0
- MACRODOSIS Y MICRODOSIS
- SEMILLERO
- ANOWUTA TERAPEUTA

# REGULACIÓN EMOCIONAL



- *Biológica*
- *Técnica*
- *Psicología*

# TAREAS

## APP

- Lectura de la practica de mindfulness

## SERIES

- La mente en pocas palabras mindfulness
- The might night gospel
- Intensamente

- Leer el material enviado
- Empezar a esudiar las apps en cada uno

# LÓBULOS CEREBRALES

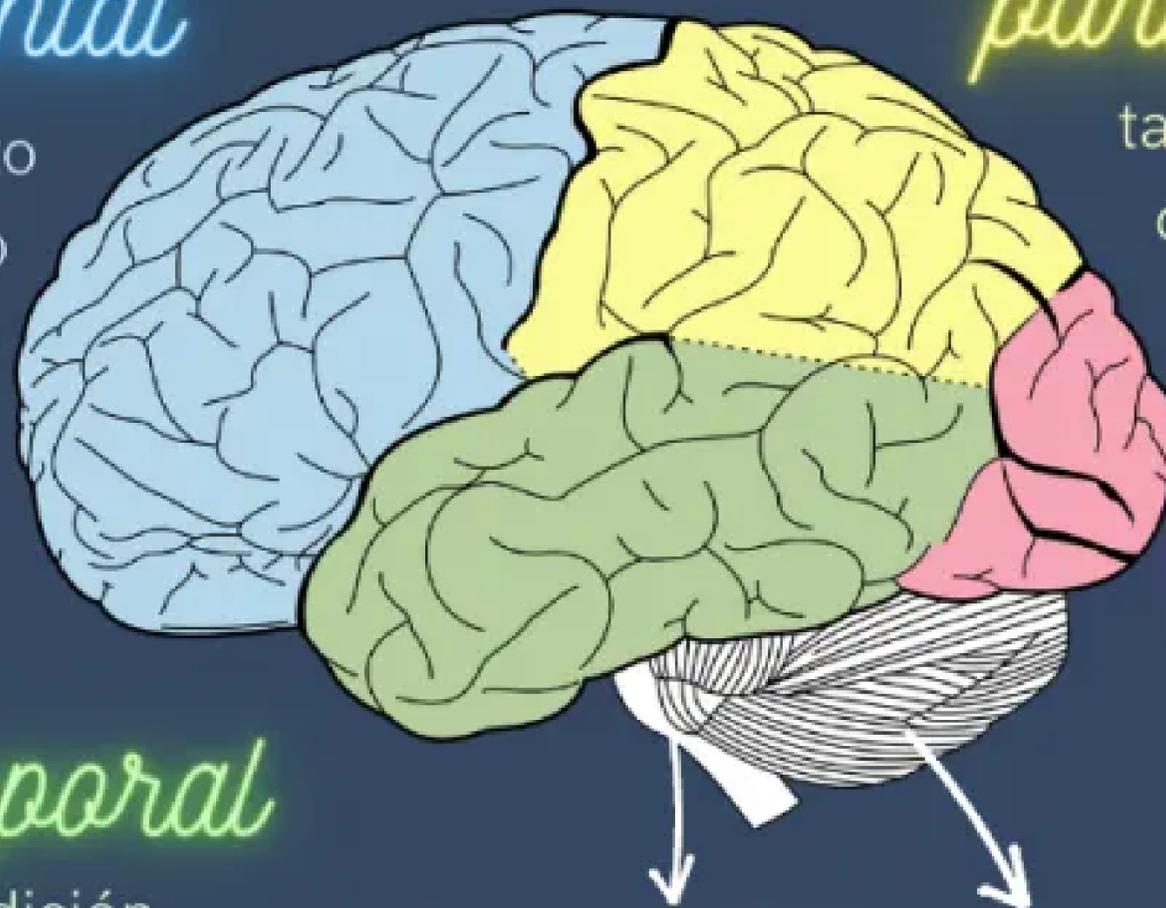
## FUNCIONES PRINCIPALES

*frontal*

razonamiento  
movimiento  
emociones  
atención  
lenguaje

*parietal*

tacto, gusto,  
olfato, presión,  
temperatura



*occipital*

visión

*temporal*

audición  
memoria  
aprendizaje

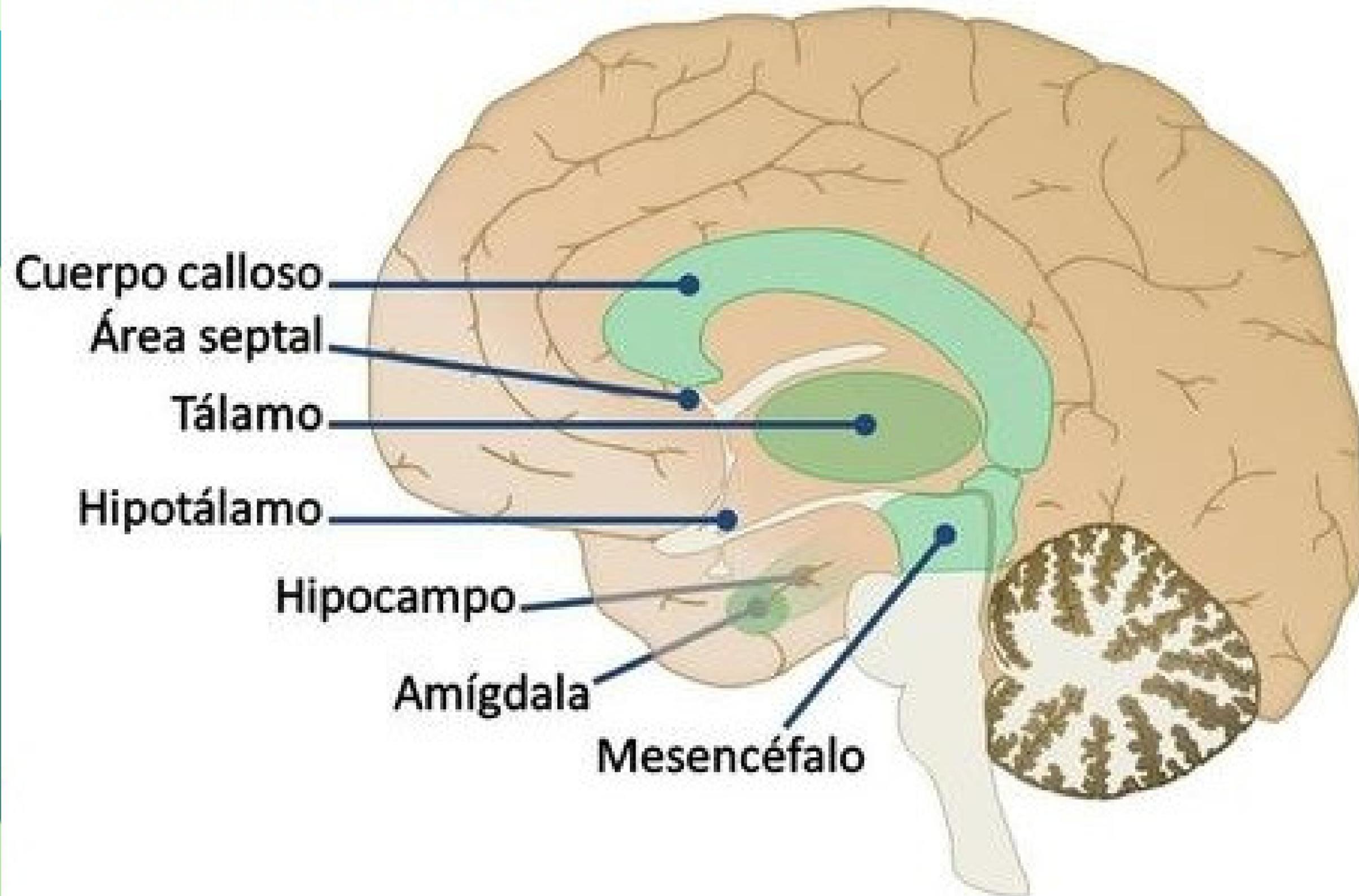
tronco encefálico

cerebelo

(no son lóbulos cerebrales)



# Sistema Límbico



GRACIAS



*ANOWUTA*